

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI


VENDREDI

POTAGE / ENTRÉE
FROIDE

Potage aux tomates



Crème aux chicons




Crudités aux oeufs durs et mayonnaise



Potage au panais et potiron

PLAT DU JOUR


Emincé pitta




Sauce à l'ail



Lanières de poivrons



Potato wedges



Chipolata



Bl

Sauce à l'estragon



Bl


Petits pois et carottes



Purée de pommes de terre




Filet de poulet



Sauce brune

Compote de pomme

Croquettes



Bl

Burger de poisson



Bl

Sauce provençale



Bl

Poireaux à la crème




Bl

Pommes de terre nature


VG DU JOUR
DESSERT

Gyros végétarien


Saucisse vege



Tortilla aux légumes du sud




Falafel




Bl

Yaourt



Ananas

Brownies



Bl

Pomme rouge

Légende



Nos plats sont préparés dans un environnement où une contamination croisée est possible.

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

POTAGE / ENTRÉE
FROIDE

Potage cultivateur



Céleri-rave en sauce
curry



Potage Saint-Germain



PLAT DU JOUR

Cordon bleu de dinde



Bl

Pilons de poulet



Filet de cabillaud poêlé



Chou rouge aux pommes

Jus de viande



Bl

Haricots verts et oignons



Petits pois et carottes



Sauce brune

Potato wedges



Pommes de terre nature

Blé



Bl

VG DU JOUR
DESSERT

Cordon bleu de quorn



Bl Av

Curry de lentilles



Nuggets de soja



Bl

Cake



Bl

Banane

Brie



Légende



Av=Avoine BI=Blé

Nos plats sont préparés dans un environnement où une contamination croisée est possible.

LUNDI

MARDI


MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

POTAGE / ENTRÉE
FROIDE

Minestrone




Bl

Salade de lentilles et de courgettes



Pois chiches




Bl


Potage Andalou

PLAT DU JOUR

Escalope de porc




Escalope de porc




Courgettes sautées

Conchiglie




Bl

Chili con carne




Bl

Poêlée de légumes mexicain




Riz blanc

Couscous de poulet aux légumes



Bl

Couscous (semoule)



Bl

Albondigas caseras



Bl Or Av

Lanières de poivrons



Grenailles rissolées


VG DU JOUR

Schnitzel végétarien




Bl

Chili sin carne



Couscous végétarien



Boulettes végétariennes à la sauce tomate



Bl Or Av


DESSERT

Fromage blanc aux fruits



Pomme rouge

Brownies



Bl

Yaourt



Légende



Viande,
abats,
graisse,
gélatine, etc

Volaille

Bovins

Suidés

Lait

Lactose

Oeufs

Sulfites

Gluten

Céleri

Moutarde

Soja

Av=Avoine BI=Blé Or=Orge

Nos plats sont préparés dans un environnement où une contamination croisée est possible.