

# Menu du Lycée Français Jean Monnet

Semaine du 08 janvier au 12 janvier 2018











| Kiwi               |   |  |                                       |  |
|--------------------|---|--|---------------------------------------|--|
| 1                  | Lundi   | Mardi  | Jeudi                                 | Vendredi   |
| <b>Entrée</b>      | <b>Concombres à la bulgare</b>  | <b>Coleslaw</b>  | <b>Potage du jour</b>                 | <b>Crevettes sce cocktail</b>  |
| Allergènes masqués | <i>Lait</i>   |     | <i>Céleri</i>                         | <i>Œuf, moutarde, crustacés</i>  |
| <b>Plat</b>        | <b>Nuggets de poisson sce tartare</b>   | <b>Filet de poulet</b>   | <b>Boulettes de boeuf sce tomates</b> | <b>Pavé de hoki</b>  |
| Allergènes masqués | <i>Gluten, poisson, œuf, lait, mollusque, céleri, moutarde</i>  |  | <i>Œuf</i>                            | <i>Poisson</i>   |
| <b>Légume</b>      | <b>Salade composée</b>  | <b>Brocolis</b>  | <b>Céleri braisé</b>                  | <b>Haricots verts</b>  |
| Allergènes masqués |   |  | <i>Céleri, lait</i>                   | <i>Lait</i>  |
| <b>Féculent</b>    | <b>Purée</b>  | <b>Riz pilaf</b>   | <b>Spaghetti</b>                      | <b>Pdt boulangères</b>   |
| Allergènes masqués | <i>Lait</i>   |  | <i>Gluten</i>                         | <i>Céleri</i>  |
| <b>Dessert</b>     |  <b>Kiwi</b>  | <b>Galette des rois</b>  | <b>Salade de fruits</b>               | <b>Bastiaansen bio</b>  |
| Allergènes masqués |   | <i>Gluten, lait, œuf, amande</i>   | /                                     | <i>Lait</i>  |

Pour tous renseignements, veuillez vous adresser au chef de cuisine ou à la diététicienne: [valerie.dubois@api-restauration.com](mailto:valerie.dubois@api-restauration.com)

## Menu du Lycée Français Jean Monnet

Semaine du 15 janvier au 19 janvier 2018











| Poireau            |   |  |  |  |
|--------------------|---|--|--|--|
| 2                  | Lundi   | Mardi  | Jeudi  | Vendredi   |
| <b>Entrée</b>      | Salade grecque (salade, aubergines, fêta, tomates)  |  Potage poireau BIO  | Poireaux vinaigrette  | Salade de riz à l'emmental   |
| Allergènes masqués | <i>Lait</i>   | <i>Céleri</i>  | <i>Moutarde</i>  | <i>Lait</i>  |
| <b>Plat</b>        | Emincé de dinde à l'orientale   | Carbonnade de bœuf   | Dos de colin   |  Lard épicé  |
| Allergènes masqués |   | <i>Gluten, lait, soja, céleri (trace œuf)</i>  | <i>Poisson</i>   |  |
| <b>Légume</b>      | Légumes couscous  | Carottes rôties au cumin   | Champignons à l'ail  | Stoemp de poireaux    |
| Allergènes masqués | <i>Céleri</i>   |  | <i>Lait</i>  | <i>Lait</i>  |
| <b>Féculent</b>    | Semoule   | Tagliatelles aux œufs  | Blé au herbes  | /  |
| Allergènes masqués | <i>Gluten</i>   | <i>Gluten, œuf</i>   | <i>Gluten</i>  |  |
| <b>Dessert</b>     | Clémentines  | Compote de pommes maison   | Yaourt sucré bio    | Tarte aux poires   |
| Allergènes masqués | /   |  | /  | <i>Gluten, œuf, lait, soja</i>   |

Pour tous renseignements, veuillez vous adresser au chef de cuisine ou à la diététicienne: [valerie.dubois@api-restauration.com](mailto:valerie.dubois@api-restauration.com)

# Menu du Lycée Français Jean Monnet

Semaine du 22 janvier au 26 janvier 2018



| Citron             |  |   |  |   |
|--------------------|--|---|--|---|
| 3                  | Lundi  | Mardi   | Jeudi  | Vendredi  |
| <b>Entrée</b>      | Laitue à la mozzarella   | Soupe du pêcheur           | Dés de concombres au fromage de chèvre   | Haricots blancs vinaigrette   |
| Allergènes masqués | Lait   | Lait, poisson, crustacé, gluten, (traces: oeuf, céleri, mollusque)  | Lait   | Moutarde  |
| <b>Plat</b>        | Steak haché dinde/oignons  | Rôti de porc sce demi glace  | Filet de lieu noir au citron  | Emincé de bœuf Strogonoff   |
| Allergènes masqués | œuf  | Gluten, lait, soja, céleri (trace œuf)  | Poisson, lait, gluten  | Gluten, lait, soja, céleri (trace œuf)  |
| <b>Légume</b>      | Salade composée  | Poêlée de poivrons  | Navets                        | Haricots beurre   |
| Allergènes masqués |  |   | Lait   |   |
| <b>Féculent</b>    | Frites   | Riz arlequin  | Semoule  | Macaroni  |
| Allergènes masqués |  |   | Gluten   | Gluten  |
| <b>Dessert</b>     |  Salade d'agrumes  | Tarte au citron          | Découpe d'ananas   | Maquée Manhay bio  |
| Allergènes masqués |  | Gluten, œuf, lait   | /  | Lait  |

Pour tous renseignements, veuillez vous adresser au chef de cuisine ou à la diététicienne: [valerie.dubois@api-restauration.com](mailto:valerie.dubois@api-restauration.com)

# Menu du Lycée Français Jean Monnet

Semaine du 29 janvier au 02 février 2018



| Betterave                             |  |  |   |  |  |
|---------------------------------------|--|--|---|--|--|
| 4                                     | Lundi  | Mardi  | Jeudi   | Vendredi   |  |
| <b>Entrée</b><br>Allergènes masqués   | <b>Salade composée à l'édam</b><br><i>Lait</i>   | <b>Potage du jour</b> <br><i>Céleri</i> | <b>Betteraves à la mimolette</b><br> <i>Lait</i> | <b>Blanc de poulet fumé</b>  |  |
| <b>Plat</b><br>Allergènes masqués     | <b>Pain de veau</b>  | <b>Navarin d'agneau</b><br><i>Lait, céleri, gluten, soja</i>   | <b>Roulés de limande</b><br><i>Poisson</i>  | <b>Waterzooï de poulet</b><br><i>Lait</i>  |  |
| <b>Légume</b><br>Allergènes masqués   | <b>Brocolis à la crème</b><br><i>Lait</i>  | <b>Flageolets</b><br>/   | <b>Petits pois</b>  | <b>Julienne de légumes</b>   |  |
| <b>Féculent</b><br>Allergènes masqués | <b>Blé fondant</b><br><i>Gluten</i>  | <b>Pommes vapeur</b>   | <b>Pennes</b><br><i>Gluten, œuf</i>   | <b>Riz aux herbes</b>  |  |
| <b>Dessert</b><br>Allergènes masqués  | <b>Clémentines</b>  | <b>Salade de fruits frais</b>  | <b>Compote de pommes à la cannelle</b>  | <b>Yaourt vanille</b> <br><i>Lait</i> |  |








Pour tous renseignements, veuillez vous adresser au chef de cuisine ou à la diététicienne: [valerie.dubois@api-restauration.com](mailto:valerie.dubois@api-restauration.com)



## Menu du Lycée Français Jean Monnet

Semaine du 05 février au 09 février 2018



| Céleri   |  |  |   |  |
|--|--|--|---|--|
| 5  | Lundi  | Mardi  | Jeudi   | Vendredi   |
| <b>Entrée</b>  | Salade de chicon et mimolette  |  Céleri rémoulade  | Potage céleri  | Roulade de volaille aux fines herbes   |
| Allergènes masqués   | <i>Lait</i>  | <i>Céleri, œuf, moutarde</i>   | <i>Céleri</i>   |  |
| <b>Plat</b>  | Pilons de poulet marinés   | Chili con carne  | Omelette       | Fish stick   |
| Allergènes masqués   |  | <i>Lait, céleri, gluten, soja, œuf</i>   | <i>Œuf</i>  | <i>Poisson, gluten</i>   |
| <b>Légume</b>  | Cubes de céleri aux herbes   | Haricots rouges  | Poêlée de légumes oubliés   | Epinards à la crème  |
| Allergènes masqués   | <i>Céleri</i>  |  |   | <i>Lait</i>  |
| <b>Féculent</b>  | Pommes de terre sautées  | Riz  | Farfalle  | Purée maison   |
| Allergènes masqués   |  |  | <i>Gluten</i>   | <i>Lait</i>  |
| <b>Dessert</b>   | Banane BIO  | Gosette aux pommes   | Salade d'agrumes  | Brie Bio  |
| Allergènes masqués   | /  | <i>Gluten, soja</i>  | /   | <i>Lait</i>  |

Pour tous renseignements, veuillez vous adresser au chef de cuisine ou à la diététicienne: [valerie.dubois@api-restauration.com](mailto:valerie.dubois@api-restauration.com)