

Menu du Lycée Français Jean Monnet
Semaine du 29 avril au 03 mai 2019







| 1 | Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi |
|-------------|--------------------------|------------------------------|-----------------|-----------------------|---------------------------------|
| Potage | Potage du jour | Potage du jour | | Potage du jour | Potage BIO |
| Entrée 1* | Concombres au chèvre | Poireaux ravigote | FETE DU TRAVAIL | Radis à la tomme | Thon mayonnaise |
| Entrée 2 | Chicons vinaigrette | Filet de Saxe | | Betteraves en cubes | Salade frisée |
| Entrée 3 | Piémontaise | Maïs aux herbes | | Avocat | Rosette |
| Plat 1* | Fish sticks sce tartare | Filet de poulet sauce tomate | | Emincé de bœuf grillé | Cubes de colin aux épices |
| Plat 2 | Rôti de bœuf | Omelette au fromage | | Filet de hoki | Mignonette de porc, jus au thym |
| Plat végété | Cake salé tomate/basilic | Fallafel | | Tofu gratiné | Schnitzel végétarien |
| Légume* | Salade composée | Brocolis à l'ail | | Ratatouille | Haricots verts |
| Féculent* | Purée | Penne | | Riz | Pommes vapeur |
| Laitage 1* | Crème aux œufs | Yaourt grec | | Faisselle | Bastiaansen bio |
| Laitage 2 | Yaourt au choix | Yaourt au choix | | Yaourt au choix | Petits filous |
| Laitage 3 | Gouda | Leerdammer | | Port Salut | Chimay |
| Dessert 1* | Pomme | Mousse au chocolat | | Ananas au sirop | Salade de fruits de saison |
| Dessert 2 | Fruits variés | Fruits variés | | Fruits variés | Fruits variés |




*Plats conseillés & maternelles

Pour toute question relative aux allergènes, veuillez vous référer au tableau affiché dans le restaurant ou vous adresser au chef de cuisine (cuisine@lyceefrançais.be). Les recettes peuvent varier.



| 2 | Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi |
|--|--|---|---|--|--|
| Potage | Potage du jour | Potage  | Potage du jour | Potage du jour | Potage du jour |
| Entrée 1* | Laitue iceberg à la mimolette | Salade de tomates | Champignons à la grecque | Carottes râpées au citron | Friand au comté |
| Entrée 2 | Pamplemousse rose | Quiche au fromage | Dips de légumes sauce cocktail | Asperges mimosa | Radis |
| Entrée 3 | Bacon  | Cœurs d'artichauts vinaigrette | Mâche et mortadelle  | Feuille de chêne | Filet de poulet fumé |
| Plat 1* | Escalope de dinde | Steak haché de bœuf | Filet de julienne | Filet de lieu noir "vapeur" | Rôti de porc sauce brune   |
| Plat 2 | Gratin de la mer | Merlu sauce hollandaise | Fricassée de veau | Bœuf Stroganoff | Filet de limande "meunière" |
|  Plat végétarien | Croustifromage | Boulettes de soja | Tranche de millet | Lasagnes ricotta/épinards | Quenelles de blé |
| Légume* | Julienne de légumes | Purée de carottes au cumin |  Tomate provençale | Epinards à la crème | Gratin de chou-fleur |
| Féculent* | Macaroni | Pommes de terre rôties | Boulgour | Pommes vapeur | Blé aux herbes |
| Laitage 1* | Flan caramel | Riz au lait | Café liégeois | Yaourt sucré bio  | Fromage blanc |
| Laitage 2 | Yaourt au choix | Yaourt au choix | Boursin | Yaourt au choix | Yaourt au choix |
| Laitage 3 | Maredsous | Camembert | Bleu d'Auvergne | Saint Paulin | Emmental |
| Dessert 1* | Kiwi  | Compote pomme/fraise | Tarte au sucre | Salade d'agrumes | Génoise sauce anglaise |
| Dessert 2 | Fruit | Fruits variés | Fruits variés | Fruits variés | Fruits variés  |

| 3 | Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi |
|--|--|---|---|--|---|
| Potage | Potage du jour | Potage du jour  | Potage du jour | Potage du jour | Potage du jour |
| Entrée 1* | Coleslaw | Fenouil à l'huile d'olive | Cœurs de palmiers | Céleri rémoulade | Taboulé à l'orientale |
| Entrée 2 | Fèves vinaigrette | Kebab de volaille en salade | Salade d'aubergines grillées | Lentilles vinaigrette | Scarole |
| Entrée 3 | Œufs durs | Macédoine de légumes mayonnaise | Frisée aux lardinettes de dinde | Crudités | Cobourg  |
| Plat 1* | Chipolatas de dinde | Goulash de porc  | Filet de poulet  | Pavé de colin, sauce ciboulette | Hachis parmentier de boeuf |
| Plat 2 | Filet de merlu | Hoki à l'oseille | Steak de bœuf grillé, sauce au poivre | Jambon braisé | Lieu jaune poché |
|  Plat végété | Loempia aux légumes | Tortilla aux oignons | Poêlée de haricots blancs | Cubes végi | Cake aux olives |
| Légume* | Salade  | Etuvée de poivrons | Brunoise de légumes | Gratin de courgettes  | Navets braisés |
| Féculent* | Frites | Riz | Gnocchi | Farfalle | Purée "maison" |
| Laitage 1* | Crème ananas | Yaourt citron | Crème chocolat | Carré fromager | Maquée Manhay bio  |
| Laitage 2 | Yaourt au choix | Yaourt au choix | Yaourt au choix | Yaourt au choix | Yaourt au choix |
| Laitage 3 | Brie français | Kiri | Emmental | Gouda | Maredsous crème |
| Dessert 1* | Banane  | Crumble aux pommes  | Cheesecake | Découpe de mangue | Compote de poires |
| Dessert 2 | Fruits variés | Fruits variés | Fruits variés | Fruits variés | Fruits variés |

| 4 | Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi |
|--|--|--|--|---|--|
| Potage | Potage du jour | Potage du jour  | Potage du jour | Potage du jour | Potage du jour |
| Entrée 1* | Concombres à la bulgare | Lolo rossa | Crevettes cocktail | Mesclun à l'emmental | Jambon blanc |
| Entrée 2 | Roquette | Salade de pâtes à l'italienne | Chicons vinaigrette | Maïs mayonnaise | Betteraves |
| Entrée 3 | Salami  | Croquette au fromage | Salade de gésiers | Salade de chou-fleur | Radis à l'ail |
| Plat 1* | Cordon bleu de dinde | Couscous d'agneau | Côte de porc charcutière  | Dos de colin | Pilons de poulet marinés |
| Plat 2 | Poisson | Roulés de limande au beurre blanc | Rôti de dinde au curry | Pain de veau | Waterzoï de poisson |
|  Plat végété | Burger sombrero | Boulettes végétariennes | Risotto champignons et parmesan | Gratin de quorn | Quiche aux poireaux |
| Légume* | Poireaux à la crème | Légumes couscous | Poêlée de champignons de Paris | Haricots beurre  | Carottes au jus |
| Féculent* | Coquillettes | Semoule | Tagliatelles  | Pommes de terre persillées | Boulgour |
| Laitage 1* | Liégeois choco | Crème caramel | Riz au lait | Tomme blanche | Yaourt vanille  |
| Laitage 2 | Yaourt au choix | Yaourt au choix | Yaourt au choix | Yaourt au choix | Yaourt au choix |
| Laitage 3 | Camembert | Faisselle à la ciboulette | Edam | Cantadou | Watou |
| Dessert 1* | Banane  | Salade de fruits frais | Tarte au citron meringuée | Cake maison  | Abricots au sirop |
| Dessert 2 | Fruits variés | Fruits variés | Fruits variés | Fruits variés | Fruits variés |

| 5 | Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi |
|--|--|--|---|-----------|----------|
| Potage | Potage du jour | Potage du jour | Potage du jour | | |
| Entrée 1* | Tomate mozzarella | Champignons de Paris émincés  | Pois chiches sce ravigote | ASCENSION | |
| Entrée 2 | Chou blanc | Terrine de la mer | Guacamole | | |
| Entrée 3 | Saucisson de Paris  | Légumes cuits | Salade de poivrons au chorizo  | | |
| Plat 1* | Gyros de poulet | Chili con carne | Saumon sauce béarnaise | | |
| Plat 2 | Filet de dorade | Filet de plie sauce tomate | Rôti de bœuf | | |
|  Plat végété | Nuggets de soja | Chili sin carne | Tarte au fromage | | |
| Légume* | Brocolis au beurre | Haricots rouges au maïs | Céleri rave au beurre d'ail  | | |
| Féculent* | Pommes de terre grenaille | | Epeautre | | |
| Laitage 1* | Fromage blanc au miel | Crème dessert fraises | Ile flottante | | |
| Laitage 2 | Yaourt au choix | Yaourt au choix | Yaourt au choix | | |
| Laitage 3 | Mimolette | Brie | Buchette de chèvre | | |
| Dessert 1* | Fraises  | Crumble aux pêches  | Clafoutis aux cerises | | |
| Dessert 2 | Fruits variés | Fruits variés | Fruits variés | | |

Menu du Lycée Français Jean Monnet
Semaine du 03 juin au 07 juin 2019



| 6 | Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi |
|--------------------|---------------------------|-------------------|------------------------|---------------------------|------------------------------|
| Potage | Potage du jour | Potage | Potage du jour | Potage du jour | Potage du jour |
| Entrée 1* | Crudités + fromage | Crudités | Légumes cuits | Crudités + fromage | Pâtisserie salée |
| Entrée 2 | Crudités | Légumineuse | Crudités | Légumes cuits | Crudités |
| Entrée 3 | Charcuterie | Légumes cuits | Crudités + charcuterie | Charcuterie maigre | Crudités |
| Plat 1* | Volaille | Bœuf | Poisson | P/L<1 BIO | Poisson |
| Plat 2 | P/L<1 | Poisson | Porc | Poisson | Bœuf |
| Plat végété | | | | | |
| Légume* | Crudités | Légume cuit | Légume cuit | Légume cuit | Légume cuit |
| Féculent* | Frites | | BIO | | |
| Laitage 1* | | | | | Petit nova fruité bio |
| Laitage 2 | | | | | |
| Laitage 3 | Yaourt au choix | Yaourt au choix | Yaourt au choix | Yaourt au choix | Yaourt au choix |
| Dessert 1* | Fruit cru BIO | Fruit cuit | Pâtisserie | Dessert maison | Découpe de fruit |
| Dessert 2 | Fruit au choix | Fruit au choix | Fruit au choix | Fruit au choix | Fruit au choix |

*Plats conseillés & maternelles

Pour toute question relative aux allergènes, veuillez vous référer au tableau affiché dans le restaurant ou vous adresser au chef de cuisine (cuisine@lyceefrançais.be). Les recettes peuvent varier.



Menu du Lycée Français Jean Monnet
Semaine du 10 juin au 14 juin 2019



| 7 | Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi |
|-----------------|--------------------|----------------------|------------------------|-----------------|-------------------------|
| Potage | Potage du jour | Potage | Potage du jour | Potage du jour | Potage du jour |
| Entrée 1* | Crudités + fromage | Crudités | Légumes cuits BIO | Féculent | Légumes cuits + fromage |
| Entrée 2 | Crudités | Poisson ou crustacés | Crudités | Crudités | Crudités |
| Entrée 3 | Charcuterie | Légumes cuits | Crudités + charcuterie | Crudités | Charcuterie maigre |
| Plat 1* | Bœuf | Porc BIO | Poisson | Volaille | Poisson |
| Plat 2 | P/L<1 | Poisson | P/L<1 | Poisson | Bœuf |
| Plat végétarien | | | | | |
| Légume* | Légume cuit | Légume cuit | Légume cuit | Légume cuit | Légume cuit |
| Féculent* | | | | | BIO |
| Laitage 1* | | | | Bastiaansen bio | |
| Laitage 2 | | | | | |
| Laitage 3 | Yaourt au choix | Yaourt au choix | Yaourt au choix | Yaourt au choix | Yaourt au choix |
| Dessert 1* | Fruit cru BIO | Dessert maison | Pâtisserie | Fruit cuit | Découpe de fruit |
| Dessert 2 | Fruit au choix | Fruit au choix | Fruit au choix | Fruit au choix | Fruit au choix |

*Plats conseillés & maternelles

Pour toute question relative aux allergènes, veuillez vous référer au tableau affiché dans le restaurant ou vous adresser au chef de cuisine (cuisine@lyceefrançais.be). Les recettes peuvent varier.



Menu du Lycée Français Jean Monnet
Semaine du 17 juin au 21 juin 2019



| 8 | Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi |
|-----------------|--------------------|----------------------|------------------------|------------------|-------------------------|
| Potage | Potage du jour | Potage | Potage du jour | Potage du jour | Potage du jour |
| Entrée 1* | Crudités + fromage | Crudités | Légumes cuits | Féculent | Légumes cuits + fromage |
| Entrée 2 | Crudités | Poisson ou crustacés | Crudités | Crudités | Crudités |
| Entrée 3 | Charcuterie | Légumes cuits | Crudités + charcuterie | Crudités | Charcuterie maigre |
| Plat 1* | Volaille | Bœuf | Poisson | Porc | Poisson |
| Plat 2 | Poisson | Poisson | Bœuf | Volaille | |
| Plat végétarien | | | | | |
| Légume* | Légume cuit | Légume cuit | Légume cuit | Légume cuit | Légume cuit BIO |
| Féculent* | | | | | |
| Laitage 1* | | | | Yaourt sucré BIO | |
| Laitage 2 | | | | | |
| Laitage 3 | Yaourt au choix | Yaourt au choix | Yaourt au choix | Yaourt au choix | Yaourt au choix |
| Dessert 1* | Fruit cru BIO | Fruit cuit | Pâtisserie | Découpe de fruit | Dessert maison |
| Dessert 2 | Fruit au choix | Fruit au choix | Fruit au choix | Fruit au choix | Fruit au choix |

*Plats conseillés & maternelles

Pour toute question relative aux allergènes, veuillez vous référer au tableau affiché dans le restaurant ou vous adresser au chef de cuisine (cuisine@lyceefrançais.be). Les recettes peuvent varier.



Menu du Lycée Français Jean Monnet
Semaine du 04 septembre au 08 septembre 2017



| 9 | Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi |
|-------------|--------------------|--------------------|-------------------------|--------------------|----------------------|
| Potage | Potage du jour | Potage | Potage du jour | Potage du jour | Potage du jour |
| Entrée 1* | Crudités + fromage | Crudités | Légumes cuits | Crudités + fromage | Poisson ou crustacés |
| Entrée 2 | Crudités | Charcuterie maigre | Crudités | Légumes cuits | Crudités |
| Entrée 3 | Féculent | Légumes cuits | Crudités + charcuterie | Crudités | Charcuterie |
| Plat 1* | Poisson frit | Volaille BIO | Poisson | Bœuf | Poisson |
| Plat 2 | Bœuf | Œuf | Prépa <70% mat. Animale | Poisson | Porc 1ère cat. |
| Plat végété | | | | | |
| Légume* | Légume cuit | Légume cuit | Légume cuit | Légume cuit BIO | Légume cuit |
| Féculent* | | | | | |
| Laitage 1* | | | | | Maquée Manhay bio |
| Laitage 2 | | | | | Fromage |
| Laitage 3 | Yaourt au choix | Yaourt au choix | Yaourt au choix | Yaourt au choix | Yaourt au choix |
| Dessert 1* | Fruit cru BIO | Dessert maison | Pâtisserie | Découpe de fruit | Fruit cuit |
| Dessert 2 | Fruit au choix | Fruit au choix | Fruit au choix | Fruit au choix | Fruit au choix |

*Plats conseillés & maternelles

Pour toute question relative aux allergènes, veuillez vous référer au tableau affiché dans le restaurant ou vous adresser au chef de cuisine (cuisine@lyceefrançais.be). Les recettes peuvent varier.



Menu du Lycée Français Jean Monnet
Semaine du 11 septembre au 15 septembre 2017



| 10 | Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi |
|-------------|--------------------|------------------|------------------------|----------------------|--------------------|
| Potage | Potage du jour | Potage | Potage du jour | Potage du jour | Potage du jour |
| Entrée 1* | Crudités + fromage | Crudités | Légumes cuits | Crudités | Féculent + fromage |
| Entrée 2 | Crudités | Pâtisserie salée | Crudités | Légumes cuits | Crudités |
| Entrée 3 | Charcuterie maigre | Légumes cuits | Crudités + charcuterie | Crudités | Charcuterie maigre |
| Plat 1* | Volaille | Bœuf | Poisson | Porc | Poisson |
| Plat 2 | P/L<1 | Poisson | Veau | Poisson | Bœuf |
| Plat végété | | | | | |
| Légume* | Légume cuit | Légume cuit | Légume cuit | Légume cuit | Légume cuit |
| Féculent* | | | BIO | | |
| Laitage 1* | | | | Petit nova sucré bio | |
| Laitage 2 | | | | | |
| Laitage 3 | Yaourt au choix | Yaourt au choix | Yaourt au choix | Yaourt au choix | Yaourt au choix |
| Dessert 1* | Fruit cru BIO | Découpe de fruit | Pâtisserie | Dessert maison | Fruit cuit |
| Dessert 2 | Fruit au choix | Fruit au choix | Fruit au choix | Fruit au choix | Fruit au choix |

*Plats conseillés & maternelles

Pour toute question relative aux allergènes, veuillez vous référer au tableau affiché dans le restaurant ou vous adresser au chef de cuisine (cuisine@lyceefrançais.be). Les recettes peuvent varier.

