



Menu du Lycée Français Jean Monnet

Semaine du 06 novembre au 10 novembre 2017



| Potiron | | | | |
|--------------------|--|--|---|--|
| 1 | Lundi | Mardi | Jeudi | Vendredi |
| Entrée | Carottes râpées | Feuille de chêne à l'edam  Lait | Potage potiron  | Concombres à la bulgare Lait |
| Allergènes masqués | | | | |
| Plat | Poissonnette Poisson, gluten | Pilons de poulet rôtis Gluten, poisson, œuf | Bœuf stroganoff Gluten, lactose | Dos de colin au beurre blanc Poisson, lait |
| Allergènes masqués | | | | |
| Légume | Salade composée | Epinards à la crème Lait | Poêlée de champignons de Paris Lait | Stoemp au potiron Lait  |
| Allergènes masqués | | | | |
| Féculent | Purée maison Lait | Blé épiced Gluten | Macaroni Gluten | |
| Allergènes masqués | | | | |
| Dessert | Raisin noir  | Crumble de pommes et potiron confit  | Banane rôtie Lait | Emmental  Lait |
| Allergènes masqués | / | Œuf, gluten, lait | | |

Pour tous renseignements, veuillez vous adresser au chef de cuisine ou à la diététicienne: valerie.dubois@api-restauration.com



Présence de porc



Menu du Lycée Français Jean Monnet

Semaine du 13 novembre au 17 novembre 2017



| Poire | | | | |
|--------------------|---|--|--|--|
| 2 | Lundi | Mardi | Jeudi | Vendredi |
| Entrée | Salade mexicaine | Potage du jour BIO  | Dips de légumes aioli | Salade piémontaise à l'emmental  |
| Allergènes masqués | | | Moutarde, œuf | Lait |
| Plat | Emincé de dinde sauce Madère | Steak haché de bœuf | Waterzoï de poisson |  Lard épicé BIO  |
| Allergènes masqués | Sulfite, lait, gluten | | Poisson, lait, gluten | |
| Légume | Haricots beurre | Brocoli à l'ail | Julienne de légumes | Rata de navets |
| Allergènes masqués | Lait | Lait | | Lait |
| Féculent | Penne | Pommes de terre boulangères | Boulgour | |
| Allergènes masqués | Gluten | | Gluten | |
| Dessert |  Poire  | Compote de pommes à la cannelle | Yaourt sucré bio  | Tarte aux poires  |
| Allergènes masqués | / | | Lait | Œuf, gluten, lait |

Pour tous renseignements, veuillez vous adresser au chef de cuisine ou à la diététicienne: valerie.dubois@api-restauration.com












Présence de porc



Menu du Lycée Français Jean Monnet

Semaine du 20 novembre au 24 novembre 2017



| Ananas | | | | |
|--------------------|--|---|--|---|
| 3 | Lundi | Mardi | Jeudi | Vendredi |
| Entrée | Mâche au chèvre | Potage du jour | Concombres et féta | Poulet Hawaï  |
| Allergènes masqués | <i>Lait</i> | <i>Céleri, moutarde, œuf</i> | <i>Lait</i> | <i>Moutarde, œuf</i> |
| Plat | Steak haché de dinde et oignons | Emincé de porc à l'ananas    | Merlu poché | Carbonnade de bœuf |
| Allergènes masqués | | <i>Lactose, gluten</i> | <i>Poisson</i> | <i>Lactose, gluten</i> |
| Légume | Salade composée | Fondue de poireaux | Carottes vapeur  | Céleri braisé |
| Allergènes masqués | | <i>Lait</i> | | <i>Céleri, lait</i> |
| Féculent | Frites | Riz | Lentilles aux oignons | Pommes de terre persillées |
| Allergènes masqués | | | | |
| Dessert | Banane  |  Smoothie ananas | Découpe d'ananas  | Maquée Manhay bio  |
| Allergènes masqués | | | | <i>Lait</i> |

Pour tous renseignements, veuillez vous adresser au chef de cuisine ou à la diététicienne: valerie.dubois@api-restauration.com






Présence de porc

Menu du Lycée Français Jean Monnet

Semaine du 27 novembre au 01 décembre 2017



| Clémentine | | | | |
|--------------------|--|--|--|---|
| 4 | Lundi | Mardi | Jeudi | Vendredi |
| Entrée | Chou blanc émincé au fromage frais | Potage courge butternut  | Salade romaine à la mozzarella & sce balsamique | Bacon  |
| Allergènes masqués | <i>Lait</i> | | <i>Lait</i> | |
| Plat | Saucisse de poulet aux herbes | Parmentier d'agneau | Filet de limande sce citron | Escalope de dinde crémée |
| Allergènes masqués | | <i>Lait</i> | <i>Poisson, lait, gluten</i> | <i>Lait, gluten</i> |
| Légume | Petits pois étuvés | Navets braisés | Brunoise de légumes | Epinards au beurre |
| Allergènes masqués | | <i>Lait</i> | <i>Lait</i> | <i>Lait</i> |
| Féculent | Blé | Purée maison | Farfalle | Pommes de terre sautées |
| Allergènes masqués | <i>Gluten</i> | <i>Lait</i> | <i>Gluten</i> | |
| Dessert |  Clémentines  | Salade de fruits frais | Cake au coulis de clémentines  | Yaourt vanille bio  |
| Allergènes masqués | | | <i>Gluten, œuf, lait</i> | <i>Lait</i> |

Pour tous renseignements, veuillez vous adresser au chef de cuisine ou à la diététicienne: valerie.dubois@api-restauration.com












Présence de porc

Menu du Lycée Français Jean Monnet

Semaine du 04 décembre au 08 décembre 2017



| Chicon | SAINT NICOLAS  | | | |
|--------------------|--|---|---|---|
| 5 | Lundi | Mardi | Jeudi | Vendredi |
| Entrée | Salade de chicons à la mimolette  |  Potage chicon  | Velouté de potimaron au cumin | Salade de radis aux lardons de dinde |
| Allergènes masqués | | | Lait | |
| Plat | Jambon braisé  | Omelette | Pilons de poulet marinés | Pavé de colin en croûte d'herbes |
| Allergènes masqués | | Œuf | | Poisson, lait, gluten |
| Légume | Gratin de brocolis | Poêlée de poivrons | Haricots verts à l'ail | Chicons en salade  |
| Allergènes masqués | Lait, gluten | | | |
| Féculent | Macaroni | Semoule | Gratin dauphinois | Riz crémé |
| Allergènes masqués | Gluten | Gluten | | Lait |
| Dessert | Pomme  | Découpe mangue et ananas | Spéculoos  | Brie Bio  |
| Allergènes masqués | / | | Gluten, soja | Lait |

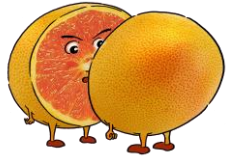
Pour tous renseignements, veuillez vous adresser au chef de cuisine ou à la diététicienne: valerie.dubois@api-restauration.com









Présence de porc

Menu du Lycée Français Jean Monnet

Semaine du 11 décembre au 15 décembre 2017



| Pamplemousse | | Repas partage | | |
|--------------------|--|--|--|---|
| 6 | Lundi | Mardi | Jeudi | Vendredi |
| Entrée | Salade grecque | Potage du jour BIO  | Feuille de chêne au pamplemousse  | Crêpe au fromage |
| Allergènes masqués | <i>Lait</i> | | <i>Lait</i> | <i>Gluten, lait, œuf</i> |
| Plat | Filet de dinde rôti | Emincé de bœuf au curry | Bolognaise de veau  | Fish stick |
| Allergènes masqués | | <i>Lait, gluten</i> | | <i>Poisson, gluten</i> |
| Légume | Salade composée | Etuvée de poireaux | Petits légumes | Epinards à la crème |
| Allergènes masqués | | <i>Lait</i> | | <i>Lait</i> |
| Féculent | Frites | Pommes vapeur | Fusilli | Purée maison |
| Allergènes masqués | | | <i>Gluten</i> | <i>Lait</i> |
| Dessert |  Pamplemousse  | Poire pochée sauce caramel | Brownie maison | Petit nova fruité bio  |
| Allergènes masqués | / | / | <i>Œuf, gluten, lait</i> | <i>Lait</i> |

Pour tous renseignements, veuillez vous adresser au chef de cuisine ou à la diététicienne: valerie.dubois@api-restauration.com





Présence de porc



Menu du Lycée Français Jean Monnet

Semaine du 18 décembre au 22 décembre 2017



| Avocat | | | Menu de Noël | Vendredi |
|--------------------|--|--|--|----------|
| 7 | Lundi | Mardi | | |
| Entrée | Salade d'avocat au fromage frais  Lait | Dips de légumes sce cocktail Moutarde, œuf |  Guacamole à la brunoise de saumon fumé  Poisson | |
| Allergènes masqués | | | | |
| Plat | Poêlée de bœuf émincé |  Carbonnade de porc  | Fricassée de dinde aux champignons des bois Lait, gluten | |
| Allergènes masqués | | | | |
| Légume | Julienne de légumes Lait | Carottes au jus | Poêlée de légumes oubliés Lait | |
| Allergènes masqués | | | | |
| Féculent | Pommes boulangères | Penne Gluten | Pommes Duchesse Lait | |
| Allergènes masqués | | | | |
| Dessert | Clémentines  | Salade de fruits | Bûche de Noël au chocolat Gluten, lait, œuf, trace fruit à coque | |
| Allergènes masqués | | | | |



Présence de porc

Pour tous renseignements, veuillez vous adresser au chef de cuisine ou à la diététicienne: valerie.dubois@api-restauration.com